

| | | Træningsplan | | | | | | Uge | 42 | |
|--------------|------------|--------------|------------|-------------|------|--------------|-----------|---------|-----|---------------------------------|
| | Kampnummer | Dag | Dato | Kl | Bane | Hjemmehold | Rum | Udehold | Rum | Bemærkning |
| | | Mandag | 17-10-2022 | | | | | | | |
| U15 Liga | | Mandag | 17-10-2022 | 08:30 | 3 | U15 Liga | | Træning | | |
| U19 Liga | | Mandag | 17-10-2022 | 10:00 | 2 | U19 Liga | | Træning | | |
| U17 Liga | | Mandag | 17-10-2022 | 10:00 | 3 | U17 Liga | | Træning | | |
| U17 Liga | | Mandag | 17-10-2022 | 08:30 | 2 | U17 Liga | | Træning | | I Tilfælde af Superliga træning |
| U14 Liga | | Mandag | 17-10-2022 | 12:30 | 3 | U14 Liga | | Træning | | |
| U13 Liga | | Mandag | 17-10-2022 | 12:30 | 2A | U13 Liga | | Træning | | |
| U12 Liga | | Mandag | 17-10-2022 | 12:30 | 2B | U12 Liga | | Træning | | |
| Fodboldskole | | Mandag | 17-10-2022 | 10:00-14:30 | 4 | Fodboldskole | | | | JE |
| Fodboldskole | | Mandag | 17-10-2022 | 10:00-14:30 | 3 | Fodboldskole | Formiddag | | | I Tilfælde af superliga træning |
| U16 | | Mandag | 17-10-2022 | 18:00 | 4 | U16 Bredde | | Træning | | |
| U19 Liga | | Tirsdag | 18-10-2022 | 10:00 | 2 | U19 Liga | | Træning | | |
| U17 Liga | | Tirsdag | 18-10-2022 | 10:00 | 3 | U17 Liga | | Træning | | |
| U14 Liga | | Tirsdag | 18-10-2022 | 12:30 | 3 | U14 Liga | | Træning | | |
| U13 Liga | | Tirsdag | 18-10-2022 | 12:30 | 2A | U13 Liga | | Træning | | |
| U12 Liga | | Tirsdag | 18-10-2022 | 12:30 | 2B | U12 Liga | | Træning | | |
| Fodboldskole | | Tirsdag | 18-10-2022 | 10:00-14:30 | 4 | Fodboldskole | | | | JE |
| Senior | | Tirsdag | 18-10-2022 | 18:00 | 4 | Senior 1+2+3 | | Træning | | |
| U14 Liga | | Onsdag | 19-10-2022 | 12:30 | 3 | U14 Liga | | Træning | | |
| U13 Liga | 755873 | Onsdag | 19-10-2022 | 15:00 | 2 | U13 Liga | | Brøndby | | Magnus Mikkelsen |
| U12 Liga | 755874 | Onsdag | 19-10-2022 | 15:00 | 3A | U12 Liga | | Brøndby | | Magnus Mikkelsen |
| Fodboldskole | | Onsdag | 19-10-2022 | 10:00-14:30 | 4 | Fodboldskole | | | | JE |
| Fodboldskole | | Onsdag | 19-10-2022 | 10:00-14:30 | 2 | Fodboldskole | | | | I Tilfælde af superliga træning |
| U16 | | Onsdag | 19-10-2022 | 18:00 | 4 | U16 Bredde | | Træning | | |
| U19 Liga | | Torsdag | 20-10-2022 | 10:00 | 2 | U19 Liga | | Træning | | |
| U17 Liga | | Torsdag | 20-10-2022 | 10:00 | 3 | U17 Liga | | Træning | | |
| Senior | | Torsdag | 20-10-2022 | 18:00 | 4 | Senior 1+2+3 | | Træning | | |
| U19 Liga | | Fredag | 21-10-2022 | 10:00 | 2 | U19 Liga | | Træning | | |
| U17 Liga | | Fredag | 21-10-2022 | 10:00 | 3 | U17 Liga | | Træning | | |
| Superliga | | Fredag | 21-10-2022 | 19:00 | | Superliga | | Lyngby | | |