
Børnepolitik Odense Boldklub



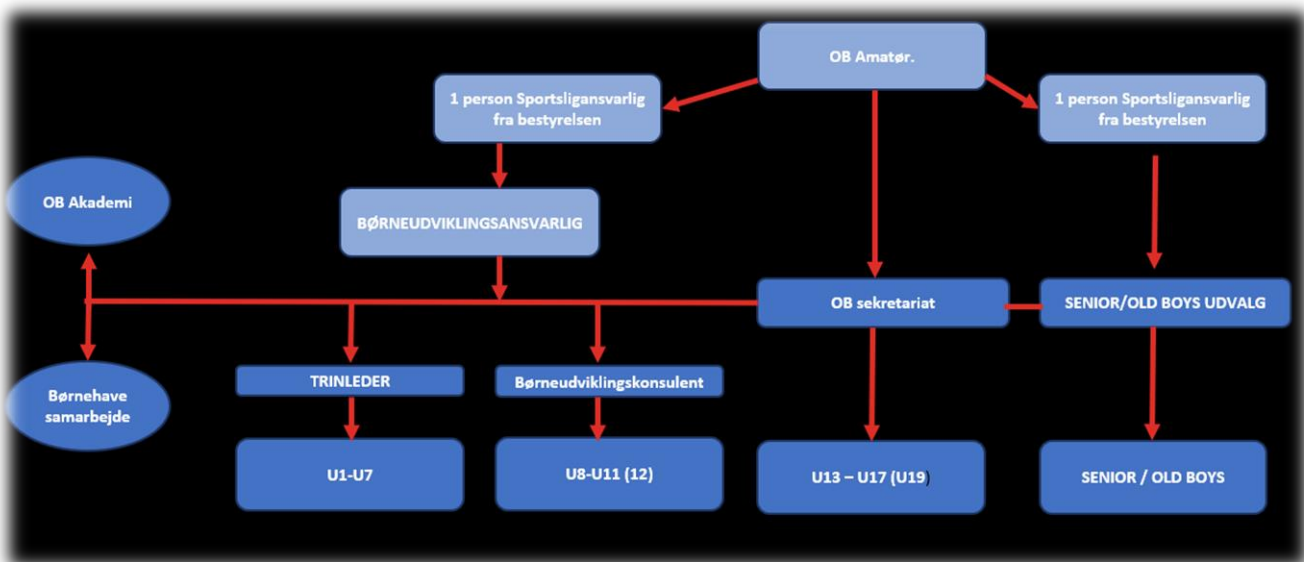
2021-2026

Odense Boldklub
Sdr. Boulevard 172
5000 Odense C



INDHOLD

Forord.....	3
Vision & Mision.....	4
Overordnede mål.....	5
Værdigrundlag.....	6
Kultur.....	8
Træningsprincipper.....	14
Procedurer.....	18



Forord

I Odense Boldklub

Ligger vi vægt på at skabe et altid inspirerende læringsmiljø, hvor der vil være plads til alle børnespillere.

Sørge for at der altid vil være en masse ekstra træningsmuligheder og fællesskab i form af fællestræning, stadionarrangementer, fællesafslutninger og ikke mindst fodboldskoler og andre sportslige events.

Løbende vil vi sikre uddannelse af vores trænere, så vi altid har nogle dygtige trænere til at tage sig af børnene.

Derudover vil vi sørge for at have et stærkt forældresamarbejde, hvor vi afholder 2 årlige forældre infomøder.

Sidste men ikke mindste vil vi gerne være et forbillede for Fynske klubber.

Med denne nye helhedsorienteret, sammenhængende plan for børnefodbold i OB er der skabt et godt fundament for at sikre alle børn trygt, udfordrende og udviklende børneliv.

"At udvikle fremtidens OB-spillere i et inspirerende læringsmiljø - "Fyns bedste børnemiljø"

VISION

At tilbyde et attraktivt børne/ungdomsfodboldmiljø på et fundament af glæde og trivsel hvor udvikling er i centrum - hver dag er en udviklings dag

MISSION

At udvikle fremtidens OB-spillere i et inspirerende læringsmiljø - "Fyns bedste børne/ungdomsmiljø"

OVERORDNEDE MÅL

I Odense Boldklub ønsker vi, at vores børn udvikler sig, er nysgerrige og har mod på livet samt lyst til at lære.

Odense Boldklub støtter i samarbejde med forældrene børnenes færdigheder og kompetencer til at møde verden og livet som stærke, sociale og robuste børn der tror på sig selv og tager ansvar for eget liv og for fællesskabet.

-
- OB** *Altid et inspirerende læringsmiljø for alle børne og ungdomsspillere*
 - OB** *Løbende sikre os uddannelse af klubbens børne og ungdomstrænere*
 - OB** *At vi altid har ekstra træningstilbud i form af eksempelvis fodboldskole mm.*
 - OB** *At vi er et forbillede for andre Fynske klubber*
 - OB** *At vi altid har et stærkt forældresamarbejde*
-

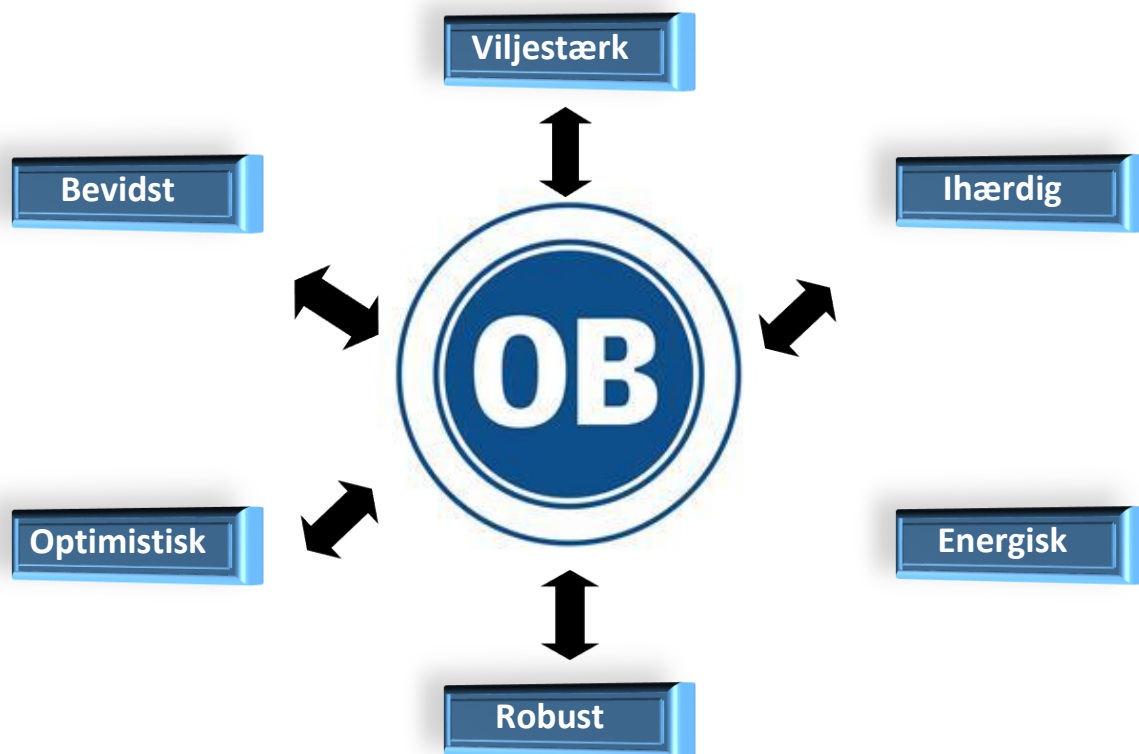
VÆRDIGRUNDLAG

I Odense Boldklub ønsker vi, at vores børn og unge mennesker udvikler sig til livsduelige og nysgerrige mennesker, der har mod på liver og lyst til at lære.

Odense Boldklub støtter op DBU's børn strategi:

1. Alle børn har ret til fodbold
2. Alle børn har ret til fodbold uden nogen form for diskrimination
3. Alle børn har ret til, at udvikling sker på deres præmisser
4. Alle børn har ret til, at deres forældre ses som ressourcepersoner
5. Alle børn har ret til et godt børneliv
6. Alle børn har ret til at være en del af noget større
7. Alle børn har ret til at være på dannelsesrejse
8. Alle børn har ret til selv at vælge
9. Alle børn har ret til social sikkerhed
10. Alle børn har ret til børneopdragelse
11. Alle børn har ret til, at der bliver ført periodiske tilsyn af deres trænings- og kampmiljøer
12. Alle børn har ret til, at DBU's 10 børneløfter overholdes

I OB arbejder vi med nedenstående værdisæt. Vi forventer at alle er bekendt med værdierne og efterlever dem, for i OB er det vi siger også det vi gør:



Viljestærk

Evnen til at være motiveret og vedholdende.

- Vi ved at viljen til at ville - skaber evnen til at kunne.
- Spilleren vil vinde og reagerer ved vores scoringer.
- Spilleren presser sig selv maksimalt i fysiske tests.

Ihærdig

Evnen til at arbejde hårdt og være engageret i jagten på at blive bedre.

- Vi ved at hårdt arbejde betaler sig. Tålmodighed i processen.
- Spilleren bruger tid og energi på at nå sine mål.
- Spilleren viser lyst til at leve op til de krav klubben stiller.

Robust

Evnen til at være mentalt forberedt og håndtere modgang.

- Vi forstår at modgang er en del af elitesport.
- Spilleren/holdet er bagud, men handler stadig med overskud.
- Spilleren sættes af og reagerer med træningsiver.

Energisk

Evnen til at arbejde i et højt tempo, udstråle og smitte med vores energi.

- Vi ved at energi avler energi - udviser vi energi får vi det tilbage.
- Spilleren spiller med høj intensitet i løb, sprints, genpres og duel spil.
- Spilleren bidrager aktivt både socialt og praktisk.

Optimistisk

Evnen til at se muligheder og troen på at man lykkes.

- Vi ved at vores bedste indsats er nok til at vinde alle kampe.
- Spilleren giver aldrig op.
- Spilleren har mod til at tage chancer og vise hvad han kan.

Bevidst

Evnen til at vide hvad der skal til for at få succes.

- Vi er nysgerrige på nye udviklingstendenser i sporten.
- Spilleren følger klubbens retningslinjer for god forberedelse.
- Spilleren tager ejerskab for sin udvikling.

Kultur

Adfærd

Odense Boldklub er en traditionsrig klub med mange medlemmer på vidt forskellige niveauer. Akademi og Amatør i aldersgruppen fra U2 til U19, men vi er alle en fælles del af Odense Boldklub, og vi skal derfor betragte os som en del af en større helhed, der både rummer en klub med en stolt historie og med en bred mangfoldighed. Det stiller krav til den måde, vi opfører os på - både når vi er i klubhuset, på træningsbanen og på kampbanerne rundt omkring i landet.

Praktisk information:

- Vi træner med skinner
- Meld selv afbud til træning, hvis det er nødvendigt og gør det i god tid.
- Vær godt forberedt til træning.

Bidrag og hjælp til med:

- At materialer klar inden træning. Materialer tages med ind efter træning og sættes på plads.
- At tøj, der tages af under træning lægges ved materialerne så det ikke glemmes på banen.
- At omklædningsrummet er pænt når vi forlader det.
- At musik og larm i omklædningsrummet holdes på et niveau, hvor det ikke generer andre i klubhuset.

Vi er gode kammerater, der kan være uenige, men som også accepterer, at uenighed kræver, at begge parter søger forståelse og accept af hinanden. Vi behandler hinanden, som vi selv ønsker at blive behandlet, og vi respekterer hinanden både på banen og udenfor banen.

Træningskultur

Vi ønsker en træningskultur, der sikrer at spilleren får det maksimale udbytte af sin træning. Sådan her hjælper trænerne og spillere med til en god træningskultur:

- Gør dig umage. Træningsparathed er et nøgleord og det handler om at du altid giver dig 100% og træner med intensitet.
- Tag ejerskab for din træning og vær nysgerrig på hvordan du bliver bedre. Stil krav til andre, men først og fremmest til dig selv.
- Du arbejder hårdt og forventer det samme af dine holdkammerater. Skulle nogen gå over stregen tager træneren affære.
- Rejs dig når du er nede – træneren hjælper dig kun hvis det er alvorligt.
- Tag godt imod nye spillere, og hjælp dem med at blive en del af truppen

Kultur

Forældrekultur

Vi vil gerne samarbejde med forældrene og ved at guidning omkring forælderollen kan være afgørende for den enkelte spillers udvikling. Som forælder er det vigtigt at:

Praktisk information:

- **Kontakt til OB vedrørende din søn kan med fordel gå til UU-træneren eller den tekniske chef.**
 - **Prioritér fodbolden. De eneste acceptable afbud er grundet særlige tilfælde eller skole.**
 - **Planlæg jeres ferie så den falder sammen med fodboldfri.**
 - **Forældre er velkomne til træning, men ikke på banen eller i omklædningsrummet.**
 - **Forældre er velkomne til kamp, men ikke tæt på trænerne/spillerne (som udgangspunkt på modsatte sidelinje).**
 - **Kun kollektive og positive tilråb under kamp, al taktisk guidning er bandlyst.**
 - **Lad spillerne være til efter holdet har evalueret kampen.**
- Forstå at OB er en klub hvor spillerne er klubkammerater, men også konkurrerer indbyrdes.
 - Se OB som en samarbejdspartner og ikke som en modstander. Giv plads til trænerens arbejde.
 - Bakke dit barn op og vær bevidst om hvad der skal til for at han kan præstere. Særligt hvad angår kost, søvn, planlægning og lignende.
 - Hjælpe dit barn med at tage ejerskab for sin fodbold. Kan han selv forberede sig, pakke sin taske, tør han snakke med sin træner, melde afbud selv, hvad vil han selv gøre for at håndtere modgang og svære situationer?
 - Støtte holdet og ikke kun din ens eget barn.



Kultur

Trænerkultur

Trænerne er forskellige og skal være forskellige. Men dette skal alle vores trænere leve op til:

Praktisk information:

- Når du er på arbejde for OB er du i OB-tøj og sørger for at se ordentlig ud.
- Dine materialer til træning, er altid opdateret og komplet i forhold til det som er udleveret.
- Du er imødekommende og tager dig tid til forældre og børn.
- Du er bevidst om vigtigheden af kalenderstyring og sørger for at spillere og forældre er velinformeret.
- Du skal undervise dine spillere i god forberedelse.

Lovpligtige børneattester

Alle trænere bliver ved start i klubben, bedt om at godkende den lovpligtige børneattest i deres e-Boks

Klubben indhenter hvert år i juli måned børneattest på alle klubbens trænere via klub Office.

- Du er ansvarlig for at implementere klubbens værdier, kultur og retningslinjer.
- Kulturen du skaber på ture, har til formål at forbedre sammenholdet i henhold til "retningslinjerne for kultur i OB".
- Du er kontrolleret og respektfuld i din omgang med andre mennesker (forældre, kollegaer, dommere m.m.).
- Du arbejder ud fra klubbens tilgang til pædagogik og didaktik, herunder omgås du spillerne med øje for krav, kærlighed og konsekvens og er bevidst om betydningen af alle elementerne.
- Du snakker for spillernes skyld – ikke din egen. Sørg for at spillerne lærer det du vil lære dem.
- Du er ansvarlig for at spillerne uddannes i henhold til klubbens spillestil og spillerudviklingsprogram.
- Det bedste vi kan give spillerne, er vores tid og opmærksomhed.

Kultur

Retningslinjer ved ture med OB

Når vi er på ture med OB, hvad enten der er tale om stævner i Danmark, stævner i udlandet eller træningslejre, er formålet at yde en god sportslig præstation og have en god social oplevelse. Dette formål skal kunne ses reflekteret i den måde hvorpå vi opfører os både på og udenfor banen. For at sikre ensartethed i kulturen omkring ture med OB, har vi udarbejdet nedenstående sæt af retningslinjer som vi forventer at spillere og trænere efterlever.

Generel adfærd:

Vi viser altid respekt for medspillere, trænere, ledere, modstandere, dommere og de omgivelser vi befinder os i. Vi tager ansvar for vores materialer herunder bolde, kegler, trøjer, tøj, m.m. og sørge for, at dette kommer med hjem i samme stand som da vi tog afsted.

Overnatning på turen

Spillerne skal selv kunne sove ude, uden at der skal være forældre med som ledsager

Tidspunkter på turen

Mødetider. Træneren er altid ansvarlig for at sikre at spillerne er informeret omkring mødetider. Spillerne bør selv lære at tage ansvar for at møde til tiden allerede fra de yngste Akademihold. Hvis mødetider ikke overholdes, bør dette altid påtales og ved gentagne tilfælde bør dette medføre konsekvenser.

Sengetider. Søvn er en afgørende forudsætning for at præstere som fodboldspiller. Derfor bør trænerteamet altid sikre, at spillernes sengetider muliggør at spillerne kan få den nødvendige søvn. Det anbefales at spillerne skal have mulighed for mellem 8 og 9 timers søvn.

Påklædning

OB Tøj. Når vi er på ture på OB Akademi, skal spillerne altid bære OB tøj. Trænerteamet er ansvarlige for at koordinere hvilket tøj som bæres hvornår.

Fodtøj. Spillerne skal altid bære fodtøj når de forlader værelset/klasseværelset på ture. Fødderne er et altafgørende redskab som fodboldspiller og derfor skal de passes godt på.

Kultur

Klubhus/omklædningsrum

Man behandler inventar og hal pænt og rydder op efter sig.

Børn og voksne skal trygt kunne bruge omklædningsrummene i vores klub. Det betyder også, at der er klare regler for brugen heraf. Voksne må ikke opholde sig på to-mands hånd med et barn i klubbens omklædningsrum.

Spillersamtaler bør finde sted, hvor andre kan se med

Mobiltelefoner i omklædningsrum

Børn har ret til kropslig integritet og tryghed og til at anvende omklædnings-faciliteter uden bekymringer for tændte kameraer på mobiltelefoner eller lignende. Derfor må mobiler aldrig anvendes under omklædning.

Derfor skal det altid italesættes og være flere voksne til stede, hvis der filmes og tages fotos og ligeledes når man er færdig, så alle ved at nu skal de lægge mobilerne væk.

Sociale medier

Når du er træner, spiller eller forældre i OB vil du automatisk blive forbundet med OB, også når du ikke har logoet på tøjjet. Alle i fodboldmiljøet vil vide at du er fra OB og derfor vil din opførsel også smitte af på folks opfattelse af OB. Særligt på Fyn er alles øjne rettet mod os og det er derfor afgørende at vi opfører os stolt, men respektfuldt. På de sociale medier er det særligt vigtigt at være respektfuld fordi "bordet fanger" – når du først har uploadet noget ved du aldrig hvem der læser det, gemmer det m.m.

Derfor har vi følgende guidelines til brug af de sociale medier:

- Skriv ikke noget du ikke ville sige offentligt.
- Du må gerne have holdninger, men hav respekt for andres.
- Omtal kun din klub og dine klubkammerater med respekt.
- Del aldrig billeder af andre fra omklædningsrummet eller lignende uden at have fået lov.
- Du repræsenterer ikke kun dig selv, men også OB – så tænk dig om 2 gange før du poster.
- Du repræsenterer ikke kun dig selv, men også OB – så tænk dig om 2 gange inden du poster.

Træningsprincipper

Transition

Transition betyder "skift" eller "overgang". Netop overgang er noget der foregår kontinuerligt i en spillers karrierer. Transition i OB børnefodbold handler om udvikling – det er centralt for os, at udvikling er vigtigere end resultater – men det må ikke betyde at man er ligeglad med om man vinder eller taber.

At vinde betyder i Odense Boldklub Amatør, at spillerne vinder noget hver gang de har trænet – og det de vinder er, at de føler udvikling efter hvert træningspas.

Principper for transition

- Transition er udvikling af den enkelte spiller i forhold til niveau og behov for matchning
- Transition kan ske ud fra et niveaumæssigt eller et biologisk perspektiv
- Transition bruges som en fast del af den ugentlige planlægning i forhold til den respektives spillers behov
- Transition kan både foregå opad og nedad
- Transition kan både ske i træning og i kamp
- Odense Boldklub Amatør anvender princippet 25-50-25, ment på den måde at 25 % af tiden træner spilleren ned (stjerne niveau), 50 % af tiden spilles imod modstandere på samme niveau (lige-matchning), og 25 % af tiden spilles imod dygtigere spillere (over-matchning).

Beslutningen om hvorvidt en spiller skal deltage i transition hvad enten det er i træning eller kamp, træffes i samråd mellem den årgangsansvarlige (BU-trænere) og holdtrænerne omkring de respektive årgange. Dette koordineres enten over en periode på 3-4 uger eller på de ugentlige trænermøder, hvor der tages udgangspunkt i den enkelte spillers behov, og det sker altid med et langsigtet perspektiv for den enkelte spillers udvikling.

Vi ønsker i OB, at spilleren bliver udfordret med ældre og dygtigere spillere, men lige så vigtigt, at han er i stand til at være "bedste mand" på eget hold. Denne balance aftales i hvert enkelte tilfælde.

Vi ønsker ligeledes at sent udviklede spillere får muligheden for at lykkes, derfor foretages en vurdering hver anden måned, hvor trænergruppen og BU-trænere vurderer sammen for beslutningen om evt. transition nedad af den enkelte spiller.

Træningsprincipper

Forberedelse, evaluering, grundighed og trænerroller

Den daglige træning på banen er vores absolutte kerneprodukt. Det er her vi skal præstere hver dag. Uanset hvor lang eller udfordrende dagen har været må vores spillere aldrig møde andet end veloplagte trænere der viser glæde, overskud og grundig forberedelse.

Det velforberejede trænersteam er altid bevidste om deres egne spidskompetencer og personlige udviklingsområder, både på fodboldfaglige kompetencer og evner i mandskabsbehandlingen. Alt dette sættes i spil under samtlige træninger hvor de indbyrdes roller, opgaver og fokuspunkter er afstemt til de enkelte øvelser således at alle trænere på banen altid er involveret i alle dele af træningen.

Evaluering med spillerne.

Efter endt træning er der en gruppeevaluering. Denne evaluering foretages på banen. Evalueringen tager udgangspunkt i nedenstående spørgsmål:

Spillernes syn på dagens træning

- o Hvad gjorde vi godt?
- o Hvad kunne vi have gjort bedre?
- o Hvad tager vi med herfra?

Trænerens syn på dagens træning

- o Hvad gjorde vi godt?
- o Hvad kunne vi have gjort bedre?
- o Hvad tager vi med herfra?

Træningsprincipper

Pædagogik

Vi ønsker at give den enkelte spiller optimale muligheder for at udvikle sig. Vi anskuer den enkelte udøver ud fra et holistisk perspektiv, og vi ved at et velfungerende skoleliv og socialt liv er med til fremme den sportslige udvikling. Vi arbejder med formålsstyret pædagogik på et fundament af trivsel og glæde.

Den formålsstyrede pædagogik har til formål at stimulere den enkelte spillers udvikling igennem organiseret træning. Vi tror på at en forudsætning for udvikling er viljen til at gøre sig umage. Vores tilgang til hinanden som mennesker defineres af at vi vil hinanden det bedste og at vi altid møder hinanden med respekt, uanset relation.

I et miljø som baseres på formålsstyret pædagogik, er læring centralt. Vi ser læring som en intern proces i udøveren, hvor udøveren på baggrund af erfaringsdannelser, handlinger, refleksioner og vejledning udvikler viden og færdigheder indenfor de respektive læringsområder. Vi mener at læring adskiller sig fra undervisning, ved ikke blot at fokusere på hvad der skal læres, men lige så væsentligt hvordan det læres. Herunder er det afgørende for os at træningsindhold og metodik er tilpasset til aldersgruppen.

For er der overhovedet kan finde læring sted, er det essentielt for os at spillerne oplever et trygt og motiverende miljø som stimulerer lysten til udvikling. I skabelsen af det gode udviklingsmiljø har træneren en nøglerolle, og vi tror på at vores tid og opmærksomhed er noget af det absolut vigtigste som vi kan give vores udøvere.

Vores pædagogiske tilgang er styrende for arbejdet med træningsmetodik og trænerrollen i OB Amatør.

Træningsprincipper

Principper for metodik i træning og kamp med udgangspunkt i den pædagogiske tilgang

- Træningshuset er fundamentet for den organiserede træning - fra basis til kamp.
- Spilleren skal opleve at træneren giver ham tid og opmærksomhed.
- Fejl er en aktiv del af læringsprocessen, og der skal være plads til erfaringsdannelse p.ba. fejl.
- Spilleren skal have mulighed for selv at handle i trænings- og kampsituationer.
- Åbne spørgsmål skaber rum for refleksion.
- Spilleren skal opleve at få stille opgaver som finder den rette balance mellem udfordring og kompetence. Spilleren skal have mulighed for at være i "flow".

Principper for trænings- og kampsituationer

- Vi tror på at vores træning skal være relateret til det færdige spil.
- Vi arbejder efter princippet vis-forklar-vis.
- Vi stopper i træningssituationer for at vejlede og stille spørgsmål.
- Vi bruger taktiklavle ved kampoplæg og i pausen for at visualisering fokuspunkt.
- Vi er bevidste om effektiv træningstid ift. aktivitet og pauser.

Procedurer

Velkomst

Når nye spillere kommer til Odense Boldklub, bliver de altid budt velkommen med et imødekomende sind, og det er op til lederne omkring det enkelte hold at sikre, at dette både er tilfældet fra trænere, ledelse, holdkammerater og de øvrige personer, vi har berøring med. Herunder hører også, at vi sørger for, at nye spillere bliver gjort bekendt med de regler og retningslinjer, vi lever efter hver eneste dag i Odense Boldklub. De praktiske foranstaltninger ifm. ankomsten af nye spillere, varetager holdtrænerne dette omfatter bl.a. indmeldelse, Kampklarkalender o.l.

Afsked

Når vi tager afsked med spillere, forsøger vi altid at sikre, at det sker i en god tone, så vi kan se hinanden i øjnene efterfølgende. Dette skal efterleves, uanset om en spiller ønsker at stoppe med fodbold, flytter eller vil afprøve sig andre steder.

Sørger for at informere om man skal udmelde sig fra klubben via hjemmesiden www.obfodbold.dk

Kampklar

I Odense Boldklub benytter vi DBU Fodbold App Store eller Google Play, hvor man kan søge på turneringer, DBU-nyheder, klubaktiviteter og Kampklar.

I Kampklar finder man holdet aktiviteter som træning, kamp og stævner. Hvor man skal melde til og fra til aktiviteterne.

I Kampklar findes også opslagstavle, hvor der ligger forskellige tilbud og vigtige informationer



Forældremøder

Der afholdes årligt mindst 2 forældremøder for årgangene. (U8-U12)

Forældremøderne indkalder de respektive holdtrænere til via kampklar. Det første møde placeres i begyndelsen af sæsonen og det andet placeres som udgangspunkt i december/januar. Møderne planlægges i samarbejde mellem BU/UU-træner og holdtrænere.

Møderne kan både være med fysisk fremmøde og online via teams.

Det første møde afholdes som informationsmøde omkring den kommende sæson, her præsenteres træner teamet, retningslinjer for kultur og kommunikation, aktivitetskalenderen og andre praktiske foranstaltninger.

Klubben

Ind-og udmeldelser

På vores hjemmeside www.obfodbold.dk, finder man alt om ind-og udmeldelse samt kontingent priser



Video

I og omkring klubben har vi video overvågning på de private arealer udendørs og på gangene i klubhuset.

På banerne har vi video i masterne på alle 3 baner, så vi kan optage træning og kampe.

Unisport

Vi samarbejder med Unisport, hvor alt for salg af trænings- og kamptøj foregår og til specialpris, når man handler på klubsiden <https://www.unisport.dk/odense-bredde/#/>

Man kan tilgå siden på vores hjemmesiden www.obfodbold.dk

På normalpriser ligger der i kampklar en kode, hvor man kan få en OB-rabat.



SAMMEN

FOR KLUBBEN. FOR BYEN. FOR ALTID.

