

Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider	Indsæt klokkeslæt, så retter den på alle sider
15:30-16:30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-21.00

Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne
Kunstgræs	3 Lukket	4 Lukket	5 (Røde Stj)	6 (Røde Stj)	7 (Røde Stj)	8 (Cigaren)

Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne	Indsæt bane, så retter den på alle siderne
Bane 9	Bane 10	Bane 11	Bane 12(Ringen)	Sydbank Arena		

Informationer omkring brug af banerne

Sørg for at fordele jeres øvelser og spil på forskellige områder af træningsarealet, så slitagen bliver jævnt fordelt over hele området.

Træn aldrig i målfelterne

Lav koordination, hurtighed, spring og målmandstræning uden for selve spillepladsen

Sørg for at sætte mål ud til siden, når I er færdige med træningen

Kampe i hverdagene vil i de fleste tilfælde blive afviklet på kunstgræsbanen eller på banerne udenfor Ådalen. Vejrudsigten og banernes vækstlag er afgørende for, hvor stor en belastning vi kan lægge på banerne

Aflysninger af træning skal meldes til sekretariatet senest en uge før

Gældende for uge 33 til og med uge 41

Mandag	15:30-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-21:00
Kunstgræs		U6-U7-U8-U9 Dreng			U12 & U13 Liga				
3 Lukket									
4 Lukket									
Bane 5 (Røde Stjerne)			U14 Liga						
Bane 6 (Røde Stjerne)			U17 Liga						
Bane 7 (Røde Stjerne)			U15 Liga						
Bane 8 (Cigaren)			U15 Dreng						
Bane 9			U10 Dreng			U16 Liga 2			
Bane 10					U16 B dreng				
Bane 11			U12 Dreng						
Bane 12(Ringen)			Kampbane						
Sydbank Arena			U11 Dreng						

Gældende for uge 33 til og med uge 41

Tirsdag	15:30-16:30	16:30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-21.00
Kunstgræs		U17 / U19 Liga				Fynsserien / Serie 2			
3 Lukket									
4 Lukket									
Bane 5 (Røde Stjerne)		U12 & U13 Liga							
Bane 6 (Røde Stjerne)		U15 Liga							
Bane 7 (Røde Stjerne)		U14 Liga							
Bane 8 (Cigaren)									
Bane 9		U14 Dreng							
Bane 10		U12 Dreng							
Bane 11									
Bane 12(Ringen)					Kampbane				
Sydbank Arena		U13 Dreng							

Gældende for uge 33 til og med uge 41

Onsdag	15:30-16:30	16:30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-21.00
Kunstgræs		U6-U7-U8-U9 Dreng			Kampbane				
3 Lukket									
4 Lukket									
Bane 5 (Røde Stjern									
Bane 6 (Røde Stjern									
Bane 7 (Røde Stjern									
Bane 8 (Cigaren)			U15 Dreng		Serie 3.2				
Bane 9			U10 Dreng		U16 Liga 2				
Bane 10					U16 B dreng				
Bane 11					Serie 3.1				
Bane 12(Ringen)			Kampbane						
Sydbank Arena			U11 Dreng						

Gældende for uge 33 til og med uge 41

Torsdag	15:30-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-21:00
Kunstgræs		U17 / U19 Liga				Fynsserien / Serie 2			
3 Lukket									
4 Lukket									
Bane 5 (Røde Stjerne)		U12 & U13 Liga							
Bane 6 (Røde Stjerne)		U15 Liga							
Bane 7 (Røde Stjerne)		U14 Liga							
Bane 8 (Cigaren)		U15 Dreng							
Bane 9		U10 Dreng		U16 Liga 2					
Bane 10		U12 Dreng							
Bane 11		U14 Dreng							
Bane 12(Ringen)					Kampbane				
Sydbank Arena		U13 Dreng							

Gældende for uge 33 til og med uge 41

Fredag	15.30-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-21.00
Kunstgræs	Stjerner i Striber	U17 / U19 Liga			Kampbane				
3 Lukket									
4 Lukket									
Bane 5 (Røde Stjerne)		U12 & U13 Liga							
Bane 6 (Røde Stjerne)		U15 Liga							
Bane 7 (Røde Stjerne)		U14 Liga							
Bane 8 (Cigaren)									
Bane 9									
Bane 10		U14 Dreng							
Bane 11			Kampbane						
Bane 12(Ringen)			Kampbane						
Sydbank Arena	Tirsdags holdet	U11 Dreng							

Gældende for uge 33 til og med uge 41